



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 13B7C70074B0EBA84CD92D5759A320A6

Владелец: Гарифуллин Расиль Габдуллович

Действителен с 05.09.2023 до 05.12.2024

Салкын вакытка көндәлек режим  
Режим дня на холодный период 2024-2025 учебного года  
(младшая группа)

Младшая группа	II мл. подгр. ран.возраста	Мл. подгр.	Кечкенәләр төркеме
<b>Дома (рекомендуется)</b>			
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.30	Йокыдан тору, юыну-киенү
Прием детей (осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность)	7.00-8.15	7.00-8.20	Балаларны кабул итү (сәламәтлекне карау, уеннар, иртәнге гимнастика, мөстәкыйль эшчәнлек)
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	8.20-8.40	Гигиена процедуралары, иртәнге ашка хәзерлек, иртәнге аш
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.40-9.00	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Организованная образовательная деятельность №1	9.00-9.10	9.00-9.15	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге №1
Перерыв между ОД (игры, самостоятельная деятельность)	9.10-9.25	9.15-9.25	Ял вакыты (уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек)
Организованная образовательная деятельность №2	9.25-9.35	9.25-9.40	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге №2
Второй завтрак	9.35-9.45	9.40-9.45	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	9.45-11.30	9.45-11.45	Саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу, саф һавадан керү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.45-12.15	Төшке ашка эзерлек, төшке аш
Подготовка ко сну, сон	12.00-14.45	12.15-14.45	Көндөзгә йокыга эзерлек, йокы
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие, гигиенические процедуры	14.45-15.00	14.45-14.55	Йокыдан тору, гимнастик күнегүләр, чыныктыру, гигиена процедуралары
Полдник	15.00-15.15	14.55-15.10	Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, игры, прогулка, уход детей домой	15.15-16.00	15.10-16.00	Балаларның мөстәкыйль ижади һәм уен эшчәнлеге, индивидуаль эш, матур әдәбият уку, уеннар, саф һавада булу, өйләренә озату.
<b>Дома</b>			
Возвращение домой из детского сада, игры на свежем воздухе, самост. деят. подготовка к ужину, ужин	16.00-18.30	16.00-18.30	Өйгә кайту, саф һавада уеннар, мөст. эшчәнлек, кичке аш
Прогулка	18.30-19.30	18.30-19.30	Саф һавада булу
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, просмотр телепередач для детей, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек, тыныч уеннар, тапшырулар карау, жинелчә кичке аш, гигиена процедуралары
Ночной сон	20.30-6.30	20.30-6.30	Төнге йокы

23 август 2021 елда

Раслийм МББУ “Түнтәр урта гомуми белем

беренче педагогик киңәшмәдә кабул ителде  
Приказ № 70

мәктәбе” директоры -----Р.Г.Гарифуллин  
«23» август 2021г

**Режим дня детей--  
младшей группы  
на теплый период**


Режимные моменты	Время проведения. Длительность.	Режим моментлары
Прием, осмотр, прогулка.	7.00-8.00 (60 мин.)	Балаларны кабул итү, сәламәтлекләрен күзәтү,саф хавада йөрү
Совместная деятельность с воспитателем. Индивидуальная работа.	8.00-8.20 (20 мин.)	Тәрбияче белән эшчәнлек. Индивидуаль эш.
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30 (10 мин.)	Иртәнге гимнастика.
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак.	8.30-8.50 (20 мин.)	Иртәнге ашка эзерлек. Гигиеник процедуралар. Иртәнге аш.
Подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00 (10 мин.)	Белем бирү эшчәнлегенә эзерлек.
Образовательная деятельность	9.00 - 9.15 (15 мин.)	Белем бирү эшчәнлеге.
Перерыв между ОД	9.15-9.25 (10 мин)	Эшчәнлекләр арасында ял
Образовательная деятельность	9.25 - 9.40 ( 15 мин.)	Белем бирү эшчәнлеге.
Второй завтрак	9.40-9.50 (10 мин.)	Икенче иртәнге аш.
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа) Возвращение с прогулки.	9.50-11.20 ( 90 мин.)	Саф хавада йөрүгә эзерләнү. Саф хавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт, индивидуаль эш). Саф хавадан керү.
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.20-11.30 (10 мин.)	Гигиеник процедуралар. Төшке ашка эзерлек.
Обед.	11.30-12.00 (30 мин.)	Төшке аш.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00 (180 мин.)	Көндөзгә йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы.
Постепенный подъем. Комплексы закаливающих процедур.	15.00-15.10 (10 мин.)	Йокыдан торгызу. Чыныктыру процедуралары.
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.30 (20 мин.)	Гигиеник процедуралар. Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш .
Самостоятельная деятельность детей, знакомство с худ.литер, просмотр мультфильмов	15.30-15.45 (15 мин.)	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, матур әдәбият белән танышу, мультфильмнар карау
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	15.45-16.00 (15 мин.)	Саф хавада йөрүгә эзерләнү. Саф хавада булу ,мөстәкыйль эшчәнлек. Балаларны өйләренә озату.
	Всего 540 мин.= 9 часа.	

Салкын вакытка көндәлек режим  
Режим дня на холодный период 2021-2022 учебного года  
(младшая разновозрастная группа)

Режимные моменты	Время проведения. Длительность.	Режим моментлары
Прием, осмотр, игровая деятельность.	7.00-8.00 (60 мин.)	Балаларны кабул итү, сәламәтлекләрен күзәтү, уен эшчәнлеге.
Совместная деятельность с воспитателем. Индивидуальная работа.	8.00-8.20 (20 мин.)	Тәрбияче белән эшчәнлек. Индивидуаль эш.
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30 (10 мин.)	Иртәнге гимнастика.
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак.	8.30-8.50 (20 мин.)	Иртәнге ашка эзерлек. Гигиеник процедуралар. Иртәнге аш.
Подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00 (10 мин.)	Белем бирү эшчәнлегенә эзерлек.
Образовательная деятельность	9.00 - 9.15 (15 мин.)	Белем бирү эшчәнлеге.
Перерыв между ОД	9.15-9.25 (10 мин)	Эшчәнлекләр арасында ял
Образовательная деятельность	9.25 - 9.40 (15 мин.)	Белем бирү эшчәнлеге.
Второй завтрак	9.40-9.50 (10 мин.)	Икенче иртәнге аш.
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа) Возвращение с прогулки.	9.50-11.20 (90 мин.)	Саф хавада йөрүгә эзерләнү. Саф хавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт, индивидуаль эш). Саф хавадан керү.
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.20-11.30 (10 мин.)	Гигиеник процедуралар. Төшке ашка эзерлек.
Обед.	11.30-12.00 (30 мин.)	Төшке аш.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00 (180 мин.)	Көндөзгә йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы.
Постепенный подъем. Комплексы закаливающих процедур.	15.00-15.10 (10 мин.)	Йокыдан торгызу. Чыныктыру процедуралары.
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.30 (20 мин.)	Гигиеник процедуралар. Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш .
Самостоятельная деятельность детей, знакомство с худ.литер, просмотр мультфильмов	15.30-15.45 (15 мин.)	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, матур әдәбият белән танышу, мультфильмнар карау
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность.	15.45-16.00 (15 мин.)	Саф хавада йөрүгә эзерләнү. Саф хавада булу ,мөстәкыйль эшчәнлек.

Уход детей домой.		Балаларны �йл�рен� озату.
-------------------	--	---------------------------

Лист согласования к документу № 159 от 30.10.2024  
Инициатор согласования: Гарифуллин Р.Г. Директор  
Согласование инициировано: 30.10.2024 11:01

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Гарифуллин Р.Г.		 Подписано 30.10.2024 - 11:01	-